

乳房超音波 VS 乳房攝影

乳房篩檢是幫助早期發現乳癌徵兆的重要管道，乳房超音波和乳房攝影有什麼差別呢？

乳房攝影就是乳房 X光攝影，需要用機器將乳房壓緊。歐美國家研究證實，定期乳房攝影篩檢，約可降低20-30%乳癌死亡率，但多數台灣女性及年輕人的乳房組織較緻密，會影響到乳房攝影的判斷率，相較之下，乳房超音波不受組織緊密程度影響，可以直接分辨，適合作為年輕女性的乳房疾病篩檢。

單純的乳房超音波是屬於非侵入性檢查，對身體不會有傷害或副作用，也沒有輻射線，乳房超音波可以顯示乳腺的各層結構，藉以識別是良性或惡性。但超音波也有可能看不到早期的癌前病變，特別是鈣化的表徵，因此乳房超音波最好搭配醫師觸診或X光攝影。

	乳房超音波	乳房X光攝影
優點	<ul style="list-style-type: none"> • 無放射線暴露 • 容易偵測到緻密型乳房內的腫瘤 	<ul style="list-style-type: none"> • 可偵測到微鈣化 (常是早期乳癌的表現)
缺點	<ul style="list-style-type: none"> • 較難偵測出微鈣化 • 較倚賴操作人員的經驗 	<ul style="list-style-type: none"> • 放射線暴露 • 乳房組織較緻密時，影像不易判讀 • 檢查時有疼痛感
適合對象	<p>成年女性，每半年到一年一次</p>	<p>40歲以上，沒有症狀的女性，可1-2年做一次，期間可搭配乳房超音波</p> <p>政府補助：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 45-69歲婦女每2年一次免費篩檢 • 40-44歲婦女，二等親內曾患乳癌者，每2年一次免費篩檢

關心與叮嚀

乳房超音波與乳房攝影為兩種不同的檢查，負責的領域也不同，兩者無可替代，建議兩樣都要定期檢查才能真正安心！